



◆ 通则 ◆

1. 以美容师（皮肤）资格标准为基础进行自由准备。
2. 手册技巧仅适用于基本5个动作（Effleurage, Pertrissage, Tapotement, Friction, Vibration）

除了基本内容（技巧、熟练度、速度、强弱、姿势）外，还要考虑对模特的护理等。

2. 虽然对手册技巧的各动作没有限制，但管理时间维持在15分钟以内。
3. 调整各部分的工作时间，使之成为适合整体时间的工作。
4. 除深层清洁产品以外的化妆品，使用所有肌肤类型均可使用的 All Skin Type或通用产品

◆ 审查要求 ◆

1. 管理部位从脸部到整个内框的范围
2. 基本顺序是清洁，深层清洁，手册技巧，面膜，收尾顺序
3. 使用深层清洁凝酶（粉状）
4. 全部采用手册技巧的基本5个动作（Effleurage, Pertrissage, Tapotement, Friction, Vibration），保持15分钟以内
5. 每个动作要把基本内容(技巧, 熟练, 速度, 强弱, 姿势)等都表现出来
6. 面膜作为模制（橡胶面膜）使用
7. 最后使用日用专用面霜（day cream）收尾。

◆ 管理过程+管理时间+评分 ◆

1. 卫生和准备 - （事前审查 / 20分）
2. 重点彩妆洁面与洁面 - (15分钟/10分)
3. 深层清洁（酵素） - (10分钟/10分)
4. 手册技巧 - (10分钟/ 30分)
5. 面膜（橡胶面膜）及收尾（15分钟/20分）
6. 专家的态度和姿势 - (/ 10分)

